



# Planning du mois de Juillet

Pour tous les adhérents de 1 à 99 ans

LUNDI 1

9H-10H CAFÉ  
10H CROCHET ET COUTURE  
14H DICTÉE

MARDI 2

10H-12H BALADE AVEC BRIGITTE  
14H PEINTURE SUR SOIE ET TRICOT

MERCREDI 3

FERMÉ LA JOURNÉE

JEUDI 4

10H CAFÉ ITINÉRANT AU PUMPTRACK AVEC CONCERT À 11H

VENDREDI 5

FERMÉ LA JOURNÉE

LUNDI 8

9H-10H CAFÉ / COUTURE  
14H CAFÉ ET POÉSIE

MARDI 9

10H-12H BALADE AVEC BRIGITTE  
14H PEINTURE SUR SOIE / TRICOT

MERCREDI 10

16H SPECTACLE MARIONNETTES EN OMBRES CHINOISES

JEUDI 11

9H CAFÉ BRUNCH + ANIMATIONS

VENDREDI 12

10H ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

LUNDI 15

9H-10H CAFÉ  
14H ATELIER LITTÉRAIRE

MARDI 16

SORTIE JOURNÉE EN COCHE D'EAU À CASTRES  
**SUR INSCRIPTION**

MERCREDI 17

14H CRÉATIONS MANUELLES

JEUDI 18

CAFÉ ITINÉRANT AU KIOSQUE ET CONCERT À 11H

VENDREDI 19

FERMÉ LA JOURNÉE

LUNDI 22

9H-10H CAFÉ  
14H30-16H30 QUIZZ CULTURE G

MARDI 23

10H-12H BALADE AVEC BRIGITTE

MERCREDI 24

JOURNÉE AU LAC DE CARAMAN  
**SUR INSCRIPTION**

JEUDI 25

10H ATELIER CRÉATIF

VENDREDI 26

FERMÉ LE MATIN  
18H PRÉPARATION SOIRÉE MUSICALE  
SCÈNE OUVERTE

LUNDI 29

9H-10H CAFÉ  
14H ATELIER LITTÉRAIRE

MARDI 30

FERMÉ LE MATIN  
14H PEINTURE SUR SOIE / TRICOT

MERCREDI 31

9H-12H BRUNCH ET ANIMATION  
FERMÉ L'APRES-MIDI

**VENDREDI 26 JUILLET  
SOIRÉE MUSICALE  
SCÈNE OUVERTE**