

LE CCAS DE REVEL PRÉSENTE

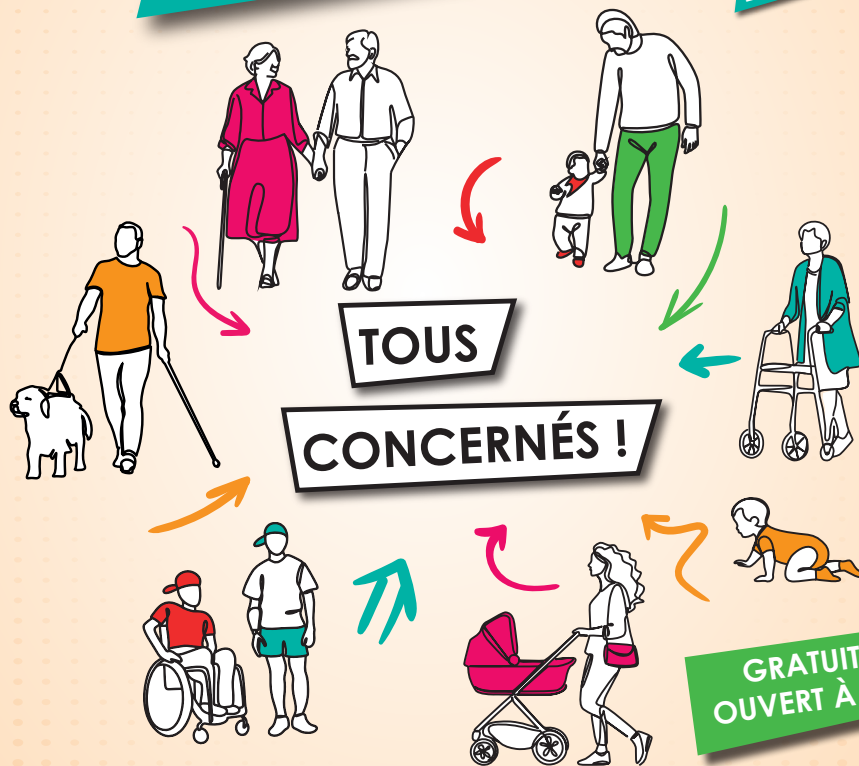
JEUDI  
3 AVRIL  
10H - 18H

SALLE NOUGARO  
REVEL

# FORUM

# AUTONOMIE

2<sup>E</sup> ÉDITION



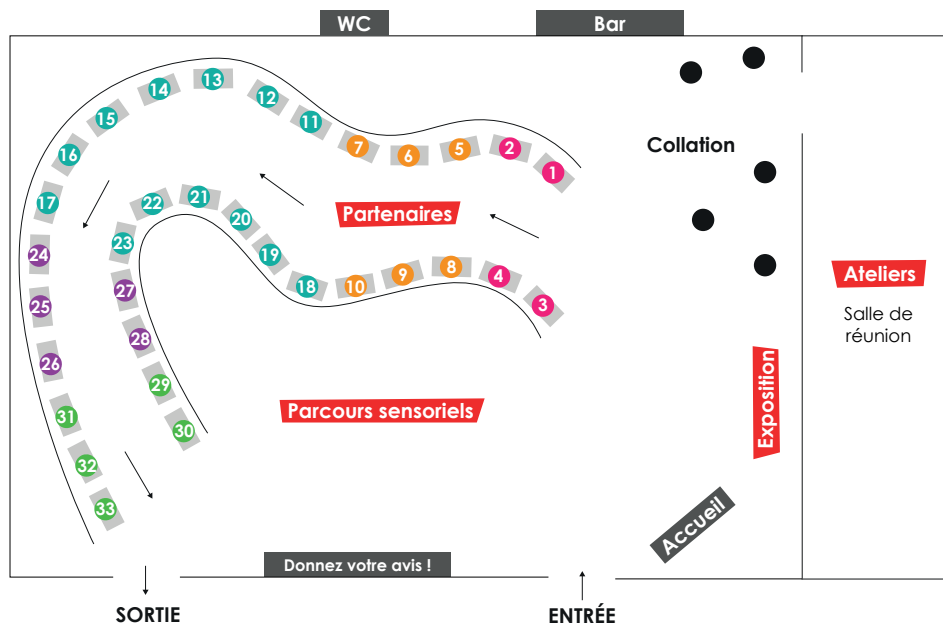
GRATUIT et  
OUVERT À TOUS

Plus d'informations sur [www.mairie-revel.fr](http://www.mairie-revel.fr) ou l'appli **IntraMuros**



© IntraMuros 2023

# PLAN DE LA SALLE



## PARTENAIRES

### Famille - Collectif

- 1 Maison Monique Culié**  
2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel  
✉ maisonmonique@ccas-revel.fr  
☎ 06 29 41 64 76  
☎ 06 29 41 54 77 (espace famille)

- 2 CAF 31** (permanence au CCAS)  
☎ 3230

- 3 Maison des Droits des Enfants et des Jeunes**  
22-24, rue Monserby - 31500 Toulouse  
✉ mdej.accueil@gmail.com  
☎ 05 61 53 22 63

- 4 ASAP - Association de Soutien À la Parentalité en situation de fragilité**  
7, rue des Écuries - 31250 Revel  
✉ asso.soutien.parentalite@gmail.com  
☎ 06 59 39 64 02

### Handicap

- 5 Dispositif d'Assistance au Projet de Vie (DAPV) 31**  
Territoire Lauragais : Hugo Bex  
✉ hugo.bex@asei.asso.fr  
☎ 07 88 56 22 83

- 6 DAPV 81**  
Tarn Sud : Malorie Perez  
✉ malorie.perez@apajh81.org  
☎ 06 61 81 51 26

- 7 Communauté 360**  
✉ contact31@communaute360.org  
☎ 0 800 360 360

- 8 OTEMA TSA**  
26, Grande Rue - 81500 Giroussens  
✉ contact@otema-tsa.fr  
☎ 06 33 77 62 40 / 07 88 26 03 05

**9 APAJH du Tarn** - 175, chemin de  
Villegagne - 81100 Castres  
✉ apajh81.fot@apajh81.org  
☎ 05 67 53 05 12

**10 Association découverte de la  
langue des signes française**  
✉ decouvertelsfrevel@gmail.com  
☎ 06 85 87 06 38

## Prévention - Santé

**11 France Parkinson Revel**  
☎ 06 17 55 00 85

**12 SOLIHA Haute-Garonne**  
Immeuble le Dorval - 1, place Mendès  
France - 31400 Toulouse  
(permanence au CCAS de Revel)  
✉ conseil-habitat-31@solihha.fr  
☎ 05 82 08 64 30

**13 CPTS du Lauragais**  
1, espace F. Mitterrand - 31290 Gardouch  
✉ secretariat@cpts-lauragais.fr  
☎ 06 26 85 97 34

**14 Asalée (Fabienne Gonthier)**  
Centre Municipal de Santé ou cabinet  
médical (av. République) - 31250 Revel  
✉ fabiennegonthier.asalee@gmail.com  
☎ 07 65 23 13 38

**15 Centre des arts corporels**  
✉ cacrevel@gmail.com  
☎ Brigitte : 06 81 14 51 38  
☎ Pierre : 06 70 91 30 10

**16 Association Bulle d'Air**  
12 bis, av. de Castelnaudary - 31250 Revel  
☎ Gabrielle Combes : 06 11 08 13 99

**17 Clinique SMR Le Château**  
Place du Bourg - 81540 Cahuzac  
✉ reception.lechateau@inicea.fr  
☎ 05 63 74 10 01

**18 Communauté de communes  
Aux sources du canal du Midi**  
20, rue Jean Moulin - 31250 Revel  
✉ accueil@revel-lauragais.com  
☎ 05 62 71 23 33

**19 Maison Sport Santé**  
✉ sportsante@mairie-revel.fr  
☎ 05 32 28 03 96

**20 France Alzheimer 81**  
5, rue Amiral Galibier - 81100 Castres  
✉ contact81@francealzheimer.org  
☎ 05 63 98 29 88

**21 Halte Répit Détente ADMR  
« En pays de cocagne »**  
6, rue d'Orcières - 81700 Puylaurens  
✉ ssipuylaurens@orange.fr  
☎ 05 63 75 03 36

**22 Centre Hospitalier de Revel**  
☎ Centre Hospitalier : 05 62 18 76 76  
✉ accueildejour@ch-revel.fr  
☎ Accueil de Jour : 05 62 18 76 77

**23 Ligne écoute Aidants** - 10, chemin  
du Raisin - 31050 Toulouse Cedex 9  
☎ 0 806 806 830

## Seniors

**24 À vélo sans âge** - Antenne de Revel  
✉ revel@avelosansage.fr

**25 Petits Frères des Pauvres**  
✉ revel@petitsfreresdespauvres.fr  
☎ 07 56 30 72 20

**26 CNAV Toulouse** - Chez Padrig Mahé  
6, rue de l'Adour - 31500 Toulouse  
✉ padrig.mahé@wanadoo.fr  
✉ m-luce.dagas@orange.fr  
☎ 06 13 61 79 71

**27 Être-là - Accompagner en Soins  
Palliatifs (ASP) - Tarn**  
2, rue de la Platé - 81100 Castres  
✉ etre.la.asp.tarn@gmail.com  
☎ 05 63 72 23 52

**28 M2P - Midi-Pyrénées Prévention**  
✉ poncelet.alix@expertises-sociales-mps.fr  
☎ 06 27 88 49 01

## Droits - Démarches

**29 Comité de Bassin d'Emploi**  
12, av.de Castelnaudary - 31250 Revel  
✉ cbe.revel@gmail.com  
☎ 05 62 71 31 20

**30 Maison des Solidarités de Revel  
Conseil Départemental 31**  
20, rue Clémence Isaure - 31250 Revel  
☎ 05 62 16 46 25  
**Territoires Zéro Non-Recours - TZNR**  
✉ tznr@cd31.fr  
☎ 06 33 29 10 87

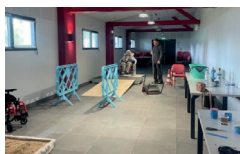
**31 Agence Conseil Retraite  
Agirc-Arrco de Toulouse**  
30, bd Lazare Carnot - 31000 Toulouse  
☎ 09 70 66 06 60

**32 Maison France Services**  
39, rue Déodat de Séverac  
31540 S'-Félix-Lgais  
✉ mfs@mairiestfelix.fr  
☎ 05 36 09 09 91

**33 Pôle Action Sociale du CCAS**  
2, bd Jean-Jaurès - 31250 Revel  
✉ accueil@ccas-revel.fr  
☎ 05 62 71 32 71

## PARCOURS SENSORIELS

- Démonstration de matériels médicaux accessibles à tous, chez soi, au quotidien
- Immersion en réalité virtuelle
- Mise en situation de perte d'autonomie (auditive, visuelle et physique)



## EXPOSITION

Le vivre ensemble dans la cité n'est pas toujours évident, les gestes qui paraissent anodins à la majorité peuvent être beaucoup plus compliqués pour d'autres.

Cette exposition présente la ville sous un jour décalé et ludique.

## ATELIERS → salle de réunion

**10h30 Atelier sommeil** avec Asalée

**11h15 Aide à la mobilité en faveur des aidants** avec le Centre des Arts Corporels

**11h45 Présentation du Conseil National Auto proclamé de la Vieillesse (CNAV)**  
*Et si se créait un groupe du CNAV à Revel ?*

**14h30 Proche aidant : prenez soin de votre santé mentale** avec le Contrat Local de Santé de la Communauté de communes Aux sources du canal du Midi

**15h La médiation familiale** avec la Maison Des Enfants et des Jeunes (MDEJ)

**15h45 Aide à la mobilité en faveur des aidants** avec le Centre des Arts Corporels

Pôle action sociale du CCAS - 2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel  
☎ 05 62 71 32 71 | ✉ accueil@ccas-revel.fr



*Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par nos soins.*